

RÖKUJIZOGH

ろくじぞう

外来受診のご案内

外来診療時間 9:00 ~ 12:00
受付時間 8:30 ~ 12:00
休診 日曜・祝日・年末年始
 ※緊急の場合は、24時間受付

小児科外来

午前 受付時間 8:30 ~ 12:00
 (診療時間 9:00 ~)
午後 (月~金) 受付時間 13:30 ~ 16:00
 (診療時間 14:00 ~)
夕診 (水・木) 受付時間 17:30 ~ 19:00
 (診療時間 18:00 ~)

健診センターのご予約受付中 予約フォーム <https://www.mrso.jp/mrs/rgH/InsuranceDialogues/index/>

WEB予約でT-POINT
が貯まる!

人間ドック・各種健診

WEB予約



宇治市ふるさと納税の利用も可能に!

アクセス



- 地下鉄「六地蔵駅」
③番出口よりすぐ!
(徒歩2分)
- JR奈良線「六地蔵駅」
徒歩5分
- 京阪宇治線「六地蔵駅」
徒歩8分

無料送迎直通バス 六地蔵総合病院 ⇄ 宇治徳洲会病院

運行:月・火・水・木・金

時間	六地蔵総合病院発	宇治徳洲会病院発
8		30
9	00	30
10	00	30
11	00	30
12	00	
13		30
14	00	30
15	00	30
16	00	

途中に停留所はありません
乗車して目的地に到着する
までは途中下車できません

知って得する医療の知識!

市民医療講演

毎月 第2・第4 金曜日 14:30~※
 六地蔵総合病院 待合室にて開催中
 ※都合により日時が変更となる場合もございます。

申し込み不要!
 当日直接会場へ
 どなたでもお気軽に
 ご参加ください。



ご意見・ご感想募集

広報誌「ROKUJIZOGH」へのご意見・ご感想を募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見、ご感想をご記入の上、下記お問い合わせフォームまでお送りください。

お問い合わせフォーム (病院代表)



RÖKUJIZOGH
ろくじぞう

医療法人徳洲会 六地蔵総合病院
〒611-0001 京都府宇治市六地蔵奈良町9

六地蔵総合病院 広報誌「ろくじぞう」
Vol.4 2025年1月1日発行

☎ 0774-33-1717
 HP <http://www.rokujizogh.jp/>

巻頭特集

新年のご挨拶

2025
新春号
Vol.4



Pickup

- 六徳フェスタ~イベント後のインタビュー~
- 健康レシピ~黒豆入り炊き込みご飯~



謹賀新年 2025

- 新年のご挨拶 -



六地蔵総合病院 院長
木戸岡 実

当院にとって2024年は、入院病棟の安定した運用が可能となり、さらに病院機能評価受審への準備を開始し、クリニカルパスを稼働するようになりました。これらは、病院の機能の向上や診療内容の充実につながります。病院機能評価受審の準備を進める事は、病院内の表示を見やすくしたり、病院と患者さんの守るべき事項が明確化する事につながります。

一方クリニカルパスは、入院時に入院中の診療内容がひと目で分かるもので、患者さんにとって入院生活の退院への道筋が分かります。

当院は、徳洲会グループになり、2024年11月で無事2年が経過しました。グループの理念のひとつである「健康と生活を守る病院」として「救急お断りゼロ」はほぼ達成し、10月からは月曜日から木曜日の昼間限定ですが小児科救急も開始しています。外来では、禁煙外来や呼吸器内科への専門医の招聘、健診が中心ですが婦人科の創設、瘻縮不随意運動外来、総合診療科の開始があります。また健診センターは、隔日稼働から毎日の受け入れ体制となり、内視鏡検査も12月から毎日可能となりました。また、大腸ポリープの内視鏡的摘出も再開しました。

一方、市民医療講演は、毎月2回定期的に行い、11月にはミュージックフロアコンサートを復活しました。さらに第2回「六徳健康フェスタ」には、1000名以上のご来場をいただきました。ただ、11月のMRIの突然の故障では、大変ご迷惑をおかけしました。

さて、2025年はどんな1年になるでしょうか？MRIは早急に稼働すべく購入予定です。病院機能評価の準備は1年近くかかるものと予想され、取得に向け、院内の設備面や診療体制を強化します。まず2025年1月から、5名体制となった脳神経外科による開頭手術の開始へ準備を進めます。2月には、発汗過多症への胸部外科手術担当医の着任を予定しています。

まだまだ至らぬ点が多々ありますが、今年も職員一同「地域のかかりつけ病院」になれるように日々努力する所存ですので、よろしくご願い申し上げます。最後になりましたが、皆様にとって良い1年となりますよう祈念いたします。



六地蔵総合病院 看護部長
大河 治子

明けましておめでとうございます。皆さまには、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

少子高齢化が進み、団塊世代が75歳以上となる2025年には、医療と介護の需要が高まると予測され、国は2014年の医療法改正で2025年に良質で適切なサービスが提供できる体制を整えるために、地域医療構想が推進されてきました。丁度その年が今年になります。地域医療構想を実現するための医療機関の機能分化・連携で、当院は徳洲会組織の一員になり3年目を迎えました。その状況で当院の役割は、「かかりつけ医機能」でより一層地域に密着し軽度・中度の急性期・回復期・終末期の医療サービスの提供です。

看護部は、看護部の理念である「こころに届く看護」の実践のため、第一に患者さまの安全、安心、安楽を中心に、思いやりのある寄り添う姿勢でお一人おひとりの生活背景を重視し、尊厳を尊重した看護の実践に努めて参ります。

また看護部では、教育専任者を配置し、新人看護職の育成や看護部全体の看護の質向上と「看護の力」である医療と生活支援の両方を観る力の強化を目指しております。多職種によるチーム医療では、効率のよい医療を提供できるように、協働しやすい環境をつくり積極的に業務改善を進めています。

地域の皆さまが「この病院で医療・看護を受けて良かった」と病院を後にされる時に思っていたけよう、看護部の最終目標として「地域の皆さまの人生に深くかかわれる看護の提供」に邁進していきたいと思ひます。

最後になりましたが、皆さまのご健勝をお祈りし、新年の挨拶といたします。

旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくご願い申し上げます

六地蔵総合病院職員一同

第二回

六徳健康フェスタ

RokuToku

11月3日の日曜日、六地蔵総合病院は第二回「六徳フェスタ」を開催させて頂きました。

前日の雨模様が嘘のように感じるほどの快晴が当日を包み込み、天気はまさにお祭り日和。予想を遥かに超える数の方々に来場して頂き、大盛況で幕引きすることが出来ました。無事に六徳フェスタを終えることができたのも、参加していただいた皆様のおかげです。心よりお礼申し上げます。

今回の六徳健康フェスタ特集では、個々のブースの紹介や当日の様子、さらに実行委員の方へのインタビューを紹介させて頂きます。

病院ブース一覧

健康チェックコーナー ・ 医療相談 ・ お薬相談
救急車に乗って記念撮影 ・ 看護師コスプレ体験
院内見学スタンプラリー ・ 屋台 ・ こどもコーナー
お楽しみ抽選会



開催協力

- ・京都信用金庫さん・・・「100万ピットリチャレンジ」
- ・アイン薬局さん・・・「薬剤師業務体験」
- ・JAさん・・・野菜の直売
- ・イズミヤさん・・・キッチンカー



Interview

六徳フェスタ実行委員の方よりインタビューにお答えいただきました。

初めに自己紹介をお願いします。

六徳フェスタ実行委員の岡村です。普段は診療放射線科技師として働いています。

六徳フェスタを開催するに至るまでに大変だったことは？

人数的、時間的、金銭的なこと、やりたいこと、出来ることとできないことを考え調整する事が難しいと感じました。

六徳フェスタ開催に至り、嬉しく感じたことはありますか？

たくさんのお客様に来て頂き皆様に喜んで貰えたことが嬉しいと感じました。

ご自身が思う六徳フェスタの魅力を教えてください。

六徳フェスタを通して地域の方々に楽しみながら医療や病院に対して関心を持ってもらえる。

最後に来年の開催に向けて、抱負をお願いします。

職員も少し慣れてきたので、来年は新しいイベントなど増やし、今年以上に沢山の方々に来院していただきたい。地域の方々にもっと六地蔵総合病院を身近に感じ親しんで頂けるよう頑張ります。



六徳フェスタ実行委員の皆様 右下が岡村さん



管理栄養士さん直伝
健康レシピ



手軽に購入できる蒸し黒豆を使った

食物繊維たっぷり 黒豆入り炊き込みごはん

ポリフェノール たんぱく質 食物繊維 カリウム
鉄分 大豆イソフラボン

材料

- ・米 2合
- ・蒸し黒豆 60g
- ・塩昆布 10g
- ・エリンギ 100g
- ・人参 50g
- ・油揚 20g

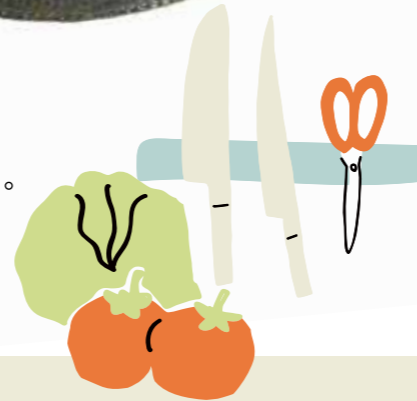
<調味料>

- ・かつお粉末だし小さじ2杯
- ・醤油 大さじ1杯
- ・みりん大さじ1杯



レシピ

- ①米は洗っておく。
- ②人参、エリンギ、油揚は2センチくらいの長さの細切りにする。
- ③炊飯器に洗った米を入れ<調味料>を加えて水を2合の目盛まで入れる。
材料をすべて入れて炊飯する。
- ⑥最後に醤油少々で味を整えて器に盛り付け青葱をのせる。



黒豆に含まれる栄養素



栄養その1：ポリフェノール

皮にアントシアニン(ポリフェノールの一種)が多く含まれている。
ポリフェノールが持つ強い抗酸化作用は活性酸素などの有害物質を無害なものに変えるため美肌効果や目の機能改善、生活習慣病予防に効果的

栄養その2：たんぱく質

黒豆に含まれるたんぱく質は良質で9種の必須アミノ酸をバランスよく含んでいるのが特徴的

栄養その3：食物繊維

不溶性食物繊維が豊富に含まれており便の量を増やしたり便秘を防ぐ効果が期待できる。

栄養その4：カリウム

カリウムは細胞内液に存在し細胞外液に存在しているナトリウムとバランスをとりながら細胞を正常に保つ働きがあります。血圧の低下や脳卒中の予防に効果的

栄養その5：鉄分

赤血球をつくるのに必要な栄養素、貧血予防に効果的

栄養その6：大豆イソフラボン

女性ホルモンであるエストロゲンと分子構造が似ているため植物性エストロゲンとも呼ばれている。加齢とともに分泌量が減少するエストロゲンの不足を補い更年期障害によるトラブル予防に効果的

information

● 新規診療科の紹介

消化器内科 安藤 朗 医師・・・毎週水曜日 午前診

● 小児科、日中の救急受け入れを開始。

【受け入れ時間】平日(月～木) 9:00～16:00
お子さんが急病の際はご相談ください。

● 健診センターよりお知らせ

近隣の連携医療機関のみなさまへ

六地蔵総合病院は、今年から胃がん健診・子宮がん検診・乳がん検診の指定医療機関となりました。

六地蔵総合病院 令和6年度 自治体
各種 **がん検診・健康診査** 等
の「対象検査」が追加されました!

健診 + がん健診

からだのための健康習慣!
年に1回検診・健診を受けましょう

- 大腸がん
- 前立腺がん
- 乳がん **NEW!**
- 子宮頸がん **NEW!**
- 胃がん **NEW!**
- 胃がんリスク(ABC) **NEW!**

医療法人徳洲会
六地蔵総合病院健診センター
京都府宇治市六地蔵南町9番地

☎ 0774-33-1717
予約時間 / 月曜日～金曜日
13:00～17:00