

外来受診のご案内

- 外来診療時間 9:00 ~ 12:00
- 受付時間 8:30 ~ 12:00
- 休診 日曜・祝日・年末年始
※緊急の場合は、24時間受付

小児科外来

- 午前 受付時間 8:30 ~ 12:00
(診療時間 9:00 ~)
- 午後(月~金) 受付時間 13:30 ~ 16:00
(診療時間 14:00 ~)
- 夕診(水・木) 受付時間 17:30 ~ 19:00
(診療時間 18:00 ~)

健診センターのご予約受付中 予約フォーム <https://www.mrso.jp/mrs/rg/h/InsuranceDialogues/index/>

WEB予約で T-POINT
が貯まる!

人間ドック・各種健診

WEB予約



アクセス



- 地下鉄「六地藏駅」
③番出口よりすぐ!
(徒歩2分)
- JR奈良線「六地藏駅」
徒歩5分
- 京阪宇治線「六地藏駅」
徒歩8分

無料送迎直通バス 六地藏総合病院 ⇄ 宇治徳洲会病院

運行:月・火・水・木・金

時間	六地藏総合病院発	宇治徳洲会病院発
8		30
9	00	30
10	00	30
11	00	30
12	00	
13		30
14	00	30
15	00	30
16	00	

途中に停留所はありません
垂直して目的地に到着する
までは送迎できません

知って得する医療の知識!

市民医療講演

毎月 第2・第4 金曜日 14:30~※
六地藏総合病院 待合室にて開催中
※都合により日時が変更となる場合もございます。

申し込み不要!
当日直接会場へ
どなたでもお気軽にご参加ください。



ご意見・ご感想募集

広報誌「ROKUJIZOGH」へのご意見・ご感想を募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見、ご感想をご記入の上、下記お問い合わせフォームまでお送りください

お問い合わせフォーム(病院代表)



RÖKUJIZOGH
ろくじぞう

医療法人徳洲会 六地藏総合病院
〒611-0001 京都府宇治市六地藏奈良町9

六地藏総合病院 広報誌「ろくじぞう」
Vol.2 2024年7月1日発行

☎ 0774-33-1717
HP <http://www.rokujizogh.jp/>

六地藏総合病院 広報誌

RÖKUJIZOGH

ろくじぞう

巻頭特集

当院の訪問診療チームの活躍!

2024
夏号
Vol.2



禁煙外来はじまりました

けいしゅくふ すい い うんどう
痙攣不随意運動外来はじまりました

Pickup

- 小児リハビリテーションの紹介
- 骨粗しょう症対策に合わせた簡単レシピ

医療法人徳洲会
六地藏総合病院
Rokujizo General Hospital





我が家で暮らせる幸せのために

六地蔵総合病院・訪問診療チーム

ROKUJIZO GENERAL HOSPITAL Visiting Medical Care

今回は、当院の訪問診療チームをご紹介します。



訪問診療とは？

1. 定期的かつ計画的に医師が患者様の自宅を訪問して診察、治療、健康相談、療養相談を行います。
2. 週1回または月2回等のスケジュールを定め、計画的に治療を行うのが訪問診療です。
頻度は 概ね月に数回となります。
3. 関わりのある医療機関と情報交換や連携を取りながら診療計画を立て、急変時には入院先の紹介や入院の手配なども行います。
4. 診療や治療のほか、看護、薬の処方、療養指導や相談など、通常病院で行う診療サービスのほとんどを行います。



訪問診療チームの仲間たち
左から
医事課・事務員
院長(木戸岡 実)
医師(原島 裕)
看護師
外来副主任



訪問診療と訪問看護の違い

- 訪問診療と似た言葉で訪問看護があります。
在宅医療を受けている患者さんは両方利用している場合も多くあります。
訪問診療は「医師」が「診療」をするために訪問します。
- 訪問看護は、「主に看護師」が医師の指示に応じて、注射や点滴などの医療処置や床ずれの処置など「看護」するサービスです。
排泄ケアや入浴介助などの清潔ケア、生活上のアドバイスやリハビリテーションのサポートなど「介護サービス」も行います。



対象の方は？

- 足が不自由で病院への通院が困難な方
- 寝たきりで動けない方
- 末期ガンなどで緩和ケアをおこなっている方
- 酸素療法、経管栄養法などの医療管理が必要な方
- 最後までご自宅で過ごしたい方
- その他



具体的な診療・処置内容

- 診察、血圧測定、体温測定などの健康チェック
- 点滴、投薬などの治療
- 採血、検尿などの検査
- 療養上の相談、指導
- 床ずれの処置
- 酸素療法、経管栄養法などの医療管理が必要な方
- 経尿道カテーテル、各種ストーマの管理、ケア など



悩みを抱えず、相談してみましょう。

「定期的に受診は必要だけど通院を続ける(もしくは、連れて行く)のは大変だな。」
「自宅で療養していて、急に何かがあった時にどうすればいいだろう。」
「自宅で医療ケアが必要だけど、定期的に診てもらってサポートしてもらいたいな。」
自宅での療養生活には、さまざまな悩みなどがあると思います。
悩みを抱えず、気軽に相談してみましょう。



小児リハビリテーション

六地蔵総合病院・小児リハビリテーションの紹介

ROKUJIZO GENERAL HOSPITAL REHABILITATION

当院の小児リハビリテーションについて

気になる点がある時はまずは当院の小児科にご相談ください。

対象

- ✓ なんとなく発達のペースがちょっとゆっくりしているような気がする時
- ✓ 体の動かしにくさが気になる時
- ✓ 歩き方はこれでいいのかな！？と不安に感じた時
- ✓ 気になることがある時
- ✓ 頑張って練習したけれど例えば縄跳びが跳べない・・・と困った時
- ✓ 言葉が聞き取りにくいな・・・と感じる時
・・・ちょっと気になることがあるときは相談に来てください。

小児科医とリハビリスタッフが、困りごとの内容や目標を確認し今の状態や目標に合わせて、対策や練習方法を検討し提案をします。

Message

時には介護のためにご家族が体を鍛える必要があります。そういう時には、ご家族のための運動メニューも提案しますのでぜひ参考にしてください。



対応方法

来院して取り組むことを希望される時は、状態や目標に合わせて来院の頻度や期間、取り組み内容についてご提案します。

自宅でご家族と取り組まれる場合でも、初めのうちは何度か通院していただくことをお勧めすることもあります。

その後は、その内容に合わせて確認と内容の修正を行う頻度を提案させていただきます。

お子様のニーズ・目的別に対応いたします

お願い

学校の先生やディサービスなどのスタッフの方がご一緒に来られる時は先にお知らせください。



メッセージ1

気になることは人によってまちまちです。病院に通うことは、病人気分になったり、障害児と言われているような気がして嫌だ・・・と言われる方もあります。ジムに通うような気分で、苦手なことを克服しに来てください。身体の一側に麻痺があり体育が苦手だった子が、あることがきっかけで陸上部に所属し、初めのうちはどんなに練習しても補欠だったけれど、高校生になってからは世界大会に出場して活躍している人がおられます。

メッセージ2

ホノルルマラソンの10kmの部に車椅子で参加される娘さんと共に走られたお母さんもおられますよ。

メッセージ3

支援学校に通学していた12年間はどうなにも練習しても自転車のペダルがこげなかった。TOKYO2020の時のパラサイクリング競技を見て私もパラリンピックに出る！！と宣言した後一生懸命練習に取り組み自転車エルゴメーター(トレーニング用の自転車)に一人でまたがってペダルに足をのせ20分間漕ぎ続けられるようになった人もいます。

注意事項

他院のリハビリや訪問リハとの併用はできません。保険診療での対応は、医療として対応できることのみ行います。ご承知ください。気になることがあれば、一度小児科・リハ科にお尋ねください。



きんえん 禁煙外来 はじまりました

担当医よりコメント

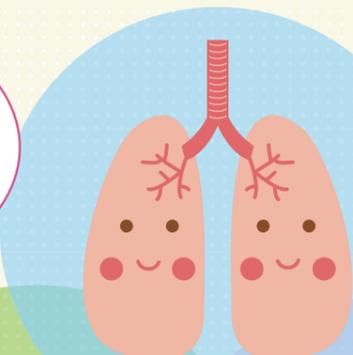
禁煙は思い立った時が吉日です。
卒煙してより快適な生活を目指しましょう。

禁煙外来 奥田 恵子
診療日：毎月・第1・3・5火曜



禁煙外来とは 以下の3つがシステム化されたものです

たばこをやめたい人のために
に病院に設けられた専門外
来で、禁煙をサポートする
ための医療システムです。



①呼気一酸化炭素検査

「呼吸中の一酸化濃度を調べる」検査
です。タバコを吸っていた場合、タバ
コに含まれている一酸化炭素を鋭敏に
検出し、禁煙していないことがわかっ
てしまいます。

②禁煙補助薬

禁煙治療の中心にな
るのが、禁煙補助薬
(保険適応)による治
療です。



③医師のアドバイス

どうしても禁煙できない人や
禁煙に成功した人も含めて多
種多様な方に対して様々なア
ドバイスをを行っています。



禁煙外来 Q&A

Q: 加熱式タバコは禁煙の対象ですか？

A: 加熱式タバコも禁煙外来の対象です。加熱式タバコの煙には、紙巻タバコと同様に、ニコチンやさまざまな有害物質が含まれています。

Q: 禁煙補助薬の副作用はありますか？

A: チャンピックスの場合の代表的な副作用に吐き気があります。特に治療初期に出やすい特徴があり、吐き気止めと併用したり量を調整したりする場合があります。

～～ぜひ当院の禁煙外来で相談してみてください。～～

けいしゆくふ ずい い うんどう 痙縮不随意運動外来 はじまりました

皆様、こんにちは。月1回ですが、以下の症状について皆様のお役に立てるよう丁寧な診療を心がけます。お困りの方はご相談下さい。よろしくお願ひ致します。



●可能な治療・対象疾患

- 痙縮（脳脊髄疾患後の筋肉のつっぱり）
 - 不随意運動（ふるえ、ジストニア、パーキンソン病）
 - 神経の痛み（脳卒中、脊髄損傷）
- 以上の疾患の薬物療法、ボツリヌス注射など注射療法、外科的治療
- その他、脳神経疾患のリハビリについての相談

診療日：毎月・第1金曜
脳神経外科 竹田 信彦
<認定資格>

脳神経外科専門医
脳卒中専門医
リハビリテーション認定臨床医
定位機能外科技術認定医

●治療のステップ（例 ボツリヌス毒素注射の場合）

リハビリテーション

①診察 ⇒ ②治療目標設定 ⇒ ③初回治療 ⇒ ④受診 ⇒ ⑤2回目の治療
「1～2回」

ボツリヌス療法を受けられるかどうか、診察によって判断します。

「何に困っているのか」「何をできるようになりたいのか」といった点について、ボツリヌス療法を実施するかを相談し、治療の計画を立てます。

ボツリヌス療法を受けられるかどうか、診察によって判断します。

「何に困っているのか」「何をできるようになりたいのか」といった点について、ボツリヌス療法を実施するかを相談し、治療の計画を立てます。

つっぱりのある筋肉に注射します。

治療後の症状について、ボツリヌス療法を実施するかを相談しながら、次回の治療の必要性を決定します。

経過観察を経て効果が弱まってきたら、2回目の治療を行います。以降は経過観察と治療を繰り返します。

けいしゆく 痙縮とは??
手足の筋肉のつぱりのことです。



こころに残ったことば

万策尽きたと思うな。
自ら断崖絶壁の淵にたて。
その時はじめて新たなる風は必ず吹く。 松下 幸之助



まちの
お医者さん

地域医療連携機関のご紹介

西川医院

にしかわ まさき

診療科目：内科 循環器科 院長：西川 昌樹 先生

西川医院を開業して早くも30年を超えました。平成元年(1989年)に六地藏総合病院に赴任した当時は 内科系副院長を拝命しました。人工ペースメーカー手術を内科医ながら実施して来ました。総計600例の手術を六地藏総合病院で経験しています。平成4年(1992年)に開業する事になりましたが、その頃内科医が少ないこともあり、開業しながら病院勤務を継続することになりました。現在、月2回の予約外来を受け持っていますが、患者さんと医院にとっては、病診連携の形としては、誠に好都合であるとありがたく思っております。

そのため病院のスタッフには臨時の患者受け入れを依頼することも多く、ご迷惑をかけていますが、患者さんの便利のためと割り切って お願いし続けています。地域医療を完遂するには、便利な開業医(かかりつけ医)と緊急時に受け入れて頂く高次医療を担当する医療機関(病院)がタッグを組まないと、患者さんの安心に繋がらないと思っています。その意味で六地藏総合病院は西川医院にとって、最も大切な後ろ盾です。年間30例を超える紹介患者をお願いしています。医院の患者さんには「行けば何とか適切な医療方針を決めてもらえる」医療機関として安心を抱いて頂くことが出来るのも、病院との協力関係が大きいと感謝しています。病院は2022年11月から徳洲会の一員として再出発しましたが、医療レベルの進歩を患者さんたちとますます享受することが出来ると、更に感謝しています。心筋梗塞・脳梗塞・悪性腫瘍・など在宅診療患者さんの下肢動脈閉塞など宇治徳洲会病院本院との協力のおかげで助かった患者さんも多いのです。

医院の患者背景は高血圧・糖尿病・が最も多く400名を超えます。心筋梗塞後や心臓弁膜症術後など50名、脳梗塞後の患者は約100名。開院以来の患者累計は現在6200名ですが、多くは高齢化と悪性疾患により転院・他界など残念ながら患者数は減少しています。医院の待合室は患者さんたちの絵画・写真などで、にぎやかです。下手な俳句も並べてあります。



西川医院

〒612-8005 京都市伏見区桃山町中島町 25
TEL : 075-605-1011 駐車場 : 3台
JR・京阪・地下鉄 各六地藏駅より徒歩 5分

診療時間

☆は予約外来

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 : 9:30 ~ 12:00	○	☆	○	☆	○	×
午後 : 17:00 ~ 19:30	○	×	○	×	○	×

ろくじぞう
コラム
(第2回)

消化器よもやま話



みなさま、独立行政法人国立病院機構京都医療センターの村田雅樹です。前回から、消化器疾患についてコラムを書かせて頂く運びとなり、消化器領域の気をつけたいポイントや疾患についてシリーズで掲載させていただいています。気楽に目を通して頂ければと思います。今後ともよろしくお祈りします。

担当
医師



独立行政法人国立病院機構
京都医療センター
むらた まさき
消化器内科 村田雅樹 医師

食道がん

食道に発生するがんです。なかなか自覚症状が出ないので、発見されたときには進行して見つかることが多いことが問題となります。初期症状は食べたものが胸につかえる、所謂食道通過障害として出始めます。食道がんはその原因として、飲酒と喫煙が発症と強く結びついています。どちらも喉を介して、食道に毒として作用してしまうためです。特に、お酒に強くないけどお酒が好きな方は要注意です。お酒の分解には体質が大きく関与していて、1. お酒にとっても強い方、2. お酒を飲むとすぐ顔が赤くなってしまう方(フラッシュャーといいます)、3. まったくの下戸の方に分かれます。強い方はすぐに分解されるので毒になりにくく、下戸の方はそもそも飲めないの毒として作用することはないです。そのため、多少飲める方が常飲することが一番のリスクになります。



食道がんの診断のためには胃カメラが必須です。進行した病気であれば、手術や放射線治療が選択肢にあがり、食道を越えて体中に病気が広がってしまうと抗がん剤が選択肢にあがります。また、最近は治療技術の進歩により、ごく早期の表在型食道がんの状態でも早期発見できれば、内視鏡手術での治療も望める時代になっています。内視鏡手術は胸を手術で開くことなく、放射線をあてることもなく、胃カメラだけで病気を切除してしまう手術です。低侵襲であり、痛くも痒くもありません。そのためには早期発見がなにより大事です。嗜好として、お酒が好きな方、喫煙が辞められない方は、一度胃カメラを受けて頂くことを強くお勧めします。

胃カメラのススメ



私も食道がん内視鏡治療を京都医療センターで担当しております。お困りの場合は、ご相談頂ければ幸いです。

管理栄養士さん直伝
健康レシピ



骨粗しょう症対策に！

簡単豆腐サラダ

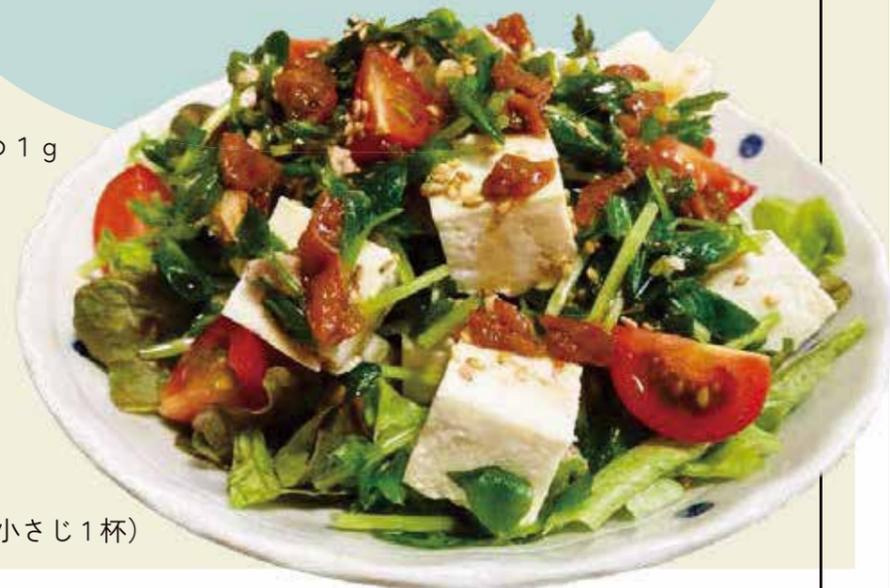
ビタミンK ビタミンD カルシウム クエン酸

材料

- ・豆苗 1/3 袋 (30g)
- ・カットわかめ 1g
- ・ツナ缶 小 1/2 缶 (35g)
- ・プチトマト 2個
- ・木綿豆腐 小 1パック (150g)
- ・サニーレタス 小 1枚 (20g)
- ・いりごま 小さじ 1/2 杯

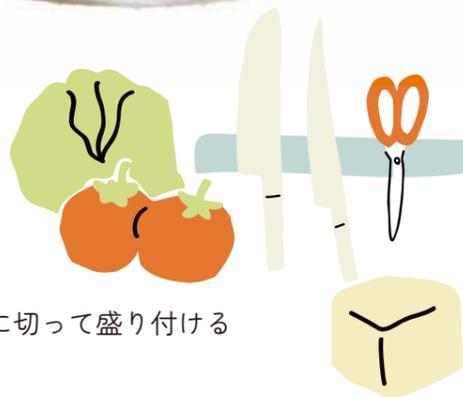
★調味たれ

(梅干し 1個 (細かく刻む)、
ポン酢しょうゆ 大さじ 1.5 杯、ごま油 小さじ 1 杯)



レシピ

- ① 豆苗は 2cm 位の長さに、サニーレタスは一口大に切る
- ② カットわかめは、水でもどしておく
- ③ 豆腐は一口大のサイコロ状に切る
- ④ ツナ缶は軽く油を切って豆苗とわかめを混ぜ合わせる
- ⑤ 器にサニーレタス、豆腐、④を盛り付け、プチトマトを 1/4 に切って盛り付ける
- ⑥ いりごま、★調味たれをかければ、できあがり！



骨を健康にする栄養素



たんぱく質、
カルシウム・・・木綿豆腐
骨の構成成分



脂溶性ビタミンD・・・ツナ缶
カルシウムの吸収促進、骨の形成促進。



脂溶性ビタミンK・・・豆苗
カルシウムを骨に沈着させて、骨の形成を促します。



クエン酸・・・梅干し
疲労回復効果の他、カルシウムの吸収を促進する働きがあります。

骨粗しょう症

骨粗しょう症は、加齢や閉経、その他さまざまな原因が組み合わさって骨が弱くなる病気です。骨の量は、およそ20歳でピークを迎え、その後、徐々に減少していきます。また、閉経後は女性ホルモンが減少し、骨の量を急激

に減少させるため、骨粗しょう症は女性に多く発症します。

骨粗しょう症になると、骨がもろくなって、背骨が徐々につぶれることにより背中が丸くなったり腰の痛みが引き起こされたりします。さらに進行するとあしのつけ根の骨折を起こし、寝たきりになることもあります。



骨の新陳代謝

骨は、常に古い骨が壊されて、新しい骨が作られ、少しずつ置き換わっているという新陳代謝を続けています。

骨粗しょう症の患者さんでは、古い骨が壊される量が増えて、新しい骨を作る作用が追いつかなくなってしまっているのです。そのため、骨の量が減少していきます。



バランスの良い食事で骨粗しょう症対策

骨の成分は、主にたんぱく質とカルシウムです。骨を健康にする栄養素を十分に摂取しながら、バランスのよい食事を心がけましょう。

また、やせすぎは骨粗しょう症の原因となります。適正な体重を維持することも食事療法の重要なポイントです。

さいごに...

軽い腰痛から始まることの多い骨粗しょう症は、放っておくと日常生活にも支障をきたすことになり、場合によっては寝たきりの原因ともなります。

心当たりのある方は、まず検査を受けてください。そして、もしも骨粗しょう症と診断されたら、できるだけ早く医師による適切な治療を受けましょう。

